ПАНДЕМИЯ COVID-19 08.09.2020 | Юджин Нгуми

# Ложная тревога

В начале пандемии говорили, что коронакризис в Африке может достичь катастрофических масштабов. Пока что статистика приятно удивляет.

*Данная статья также доступна на немецком языке*

В начале августа Африканские центры по контролю и профилактике заболеваний (Africa CDC) сообщили, что число случаев заражения COVID-19 в Африке достигло миллиона. Однако с учетом того, что по состоянию на 28 августа было зафиксировано 30 тыс. жертв эпидемии, количество смертей здесь ниже, чем на любом другом континенте. Похоже, Африка на удивление хорошо переносит пандемию.

Когда в начале 2020 года коронавирус перерос в глобальную пандемию, существовали обоснованные опасения, что Африка может оказаться под особенно сильным ударом. Слабые системы здравоохранения, скудные ресурсы на случай чрезвычайной ситуации, а также длинная история вспышек эпидемий не обещали ничего хорошего.

Согласно майскому прогнозу регионального бюро ВОЗ по странам Африки, только в первый год пандемии следовало ожидать до 190 тыс. умерших и от 29 до 44 млн зараженных коронавирусом на этом континенте. Почему же такой сценарий не оправдался? Это можно объяснить только взаимодействием множества факторов, которые, с одной стороны, делают COVID-19 в Африке не столь видимым, а с другой – ослабляют его воздействие.

Уровень регистрации случаев заболевания COVID-19 и борьбы с ним зависит прежде всего от тестирования, а в Африке существует дефицит тестов и проверок. Ресурсы для проведения тестирования совершенно недостаточны. ВОЗ рекомендует один тест на тысячу жителей в неделю, но в Африке в среднем делается только половина от этого числа. К тому же лабораторные мощности для тестирования в африканских странах совершенно разные: в Южно-Африканской Республике проводится много тестов, а в густонаселенной Нигерии

их, напротив, мало.

*Несмотря на отсутствие достаточных возможностей для тестирования, на всем континенте работает огромное количество местных медицинских волонтеров, которые следят за распространением инфекции и агитируют население соблюдать правила поведения, чтобы обеспечить личную безопасность*

За дефицитом тестов, вероятно, все же скрывается значительно большее количество людей, заболевших COVID-19. Тесты на наличие антител у доноров в Кении, проведенные Научно-исследовательским медицинским институтом Кении совместно с благотворительным фондом Wellcome Trust, показали, что в организме примерно каждого двадцатого кенийца в возрасте от 15 до 64 лет, в целом – 1,6 млн человек, есть антитела против SARS-CoV-2, то есть эти люди предположительно перенесли инфекцию. Но с 12 марта Кения сообщила лишь о 450 146 случаях заражений.

Ввиду отсутствия массового тестирования оценить уровень распространения вируса можно и по росту смертности, так называемой повышенной или избыточной смертности. В Южной Африке число смертей с начала мая до конца июня в четыре раза превысило обычный показатель. Но в других частях континента этот показатель определить трудно. Учет смертности во времена пандемии осложнен тем, что многие сотрудники системы государственного здравоохранения привлекаются к тестированию и отслеживанию цепочек распространения вируса или же в связи с ограничениями не могут свободно передвигаться.

По мнению Международного комитета спасения, из-за огромных пробелов в тестировании и контроле над пандемией Африка борется с ней «втемную». И все же, судя по всему, медицинские учреждения не испытывают такой нагрузки, какую можно было наблюдать на пике пандемии в Европе или США. Тут действуют еще и факторы иного рода.

*Системы здравоохранения в Африке относительно слабы, но в недавнем*

Одной из главных причин смертей в Африке являются инфекции верхних дыхательных путей, в частности, воспаление легких или бронхит, на которые по всему континенту приходится 10 процентов летальных

***прошлом страны этого континента накопили опыт действий в условиях пандемии***

исходов. COVID-19 и другие заболевания дыхательных путей вызывают похожие симптомы и могут стать причиной воспаления легких. Многие врачи, возможно, приписывают симптомы поражения дыхательных путей своих пациентов часто встречающимся инфекциям, а не вирусу нового типа, наличие которого они не могут проверить тестированием. Таким образом, из-за неправильной диагностики за привычными заболеваниями дыхательных путей может скрываться значительное количество случаев заражения COVID-19.

Африканское население молодо. Молодые люди хотя и не имеют иммунитета, но вероятность тяжелого протекания болезни или смерти от COVID-19 у них ниже, а потому пандемия проходит легче. 65 процентов населения Африки моложе 35, почти 50 процентов – моложе 19 лет. Для сравнения: в ЕС средний возраст составляет 42 года, в Африке – 19,7 года.

Молодой возраст населения Африки, а также особенно активное распространение вируса в городской местности, где живут люди еще моложе, могут дать ответ на вопрос, почему в большинстве случаев заражения в Африке протекают либо без симптомов, либо в легкой форме. Согласно оценке Министерства здравоохранения Кении, в 78 процентах случаев COVID-19 протекает или бессимптомно, или в легкой форме, а в Гане, по данным службы здоровья этой страны, такое наблюдается и вовсе в 82 процентах всех случаев.

Хотя системы здравоохранения в Африке относительно слабы, в недавнем прошлом страны этого континента накопили опыт действий в условиях пандемии. После вспышки эпидемии Эболы в Западной Африке были созданы Африканские центры по контролю и профилактике заболеваний, призванные улучшить борьбу с эпидемиями на всем континенте и обеспечить координацию усилий разных стран.

Это может объяснить и столь быструю реакцию многих африканских стран на пандемию COVID-19. Они ввели разные формы ограничения передвижения и другие ограничительные меры, чтобы поберечь мощности своих систем здравоохранения, справиться с вирусом и замедлить его распространение. Кроме того, государства не только поощряли соблюдение правила социальной дистанции, гигиены рук и ношение защитных масок, но во многих случаях

сделали их обязательными, а люди с готовностью придерживались их. Несмотря на нехватку возможностей для тестирования, на всем континенте работает огромное количество местных медицинских волонтеров, которые следят за распространением инфекции и агитируют население соблюдать правила поведения, чтобы обеспечить личную безопасность. Это и могло способствовать нынешнему замедлению распространения COVID-19 .

***Африка и в дальнейшем будет продолжать идти своим собственным путем и сможет значительно быстрее вернуться к нормальной жизни по сравнению с другими регионами***

Какой из этих факторов больше всего противодействует распространению и отрицательным последствиям COVID-19, можно будет увидеть спустя месяцы, а может и годы, когда будут завершены соответствующие научные исследовании и проведены опросы. Ясно лишь то, что глобальные пандемии проявляются на местном и региональном уровне в соответственно комплексной среде, которая влияет на тяжесть их протекания. С учетом дальнейшей борьбы с вирусом и подготовки к возможным будущим вспышкам для эффективного преодоления пандемии нам необходимо приводить наши механизмы в соответствие с этим комплексом взаимосвязей.

А потому из опыта Африки определенные уроки для себя может извлечь и остальной мир. Во-первых, при появлении симптомов болезни нужны быстрые действия, даже если принимаемые меры окажутся несовершенными. Во-вторых, огромное влияние на сознание широких слоев населения могут оказать такие не требующие больших затрат решения, как использование медицинских работников на уровне общин и поощрение изменений в повседневном поведении людей.

Африка и в дальнейшем будет продолжать идти своим собственным путем и сможет быстрее вернуться к нормальной жизни по сравнению с другими регионами. В то время как почти во всем мире опасаются второй волны или роста числа случаев заболевания зимой, большинство африканских стран из-за отсутствия альтернативы делают ставку на коллективный иммунитет. Ввиду дефицита тестов нет возможности отследить цепочки распространения инфекции среди значительной части населения Африки, что дало бы возможность остановить или замедлить ее.

Тем не менее благодаря сравнительно молодому населению во многих случаях болезнь протекает бессимптомно или в легкой форме, а потому вирус не имеет столь опустошительных последствий, как в других регионах. Вот почему большинство африканских правительств сейчас занимаются запуском и восстановлением своих экономик, серьезно пострадавших от пандемии. На континенте, большинство жителей которого едва сводят концы с концами, рецессия может стать не менее губительной напастью, чем коронавирус.

---



**Юджин Нгуми**
Найроби

Юджин Нгуми (Eugene Ngumi) окончил Школу восточных и африканских исследований Лондонского университета (SOAS). Он занимается вопросами экономики и африканской политики. В настоящее время работает консультантом правительства Кении.