

Больше, чем благосостояние и забота о себе

Каждый третий житель ЕС имеет проблемы с ментальным здоровьем. Тем не менее подход к решению этого вопроса до сих пор не эффективен.

Ухудшение ментального здоровья населения в прошлые годы произошло во всех странах Европы. К 2020 году проблемы с ментальным здоровьем имел по меньшей мере каждый шестой житель ЕС (84 млн человек). С тех пор их количество выросло (практически удвоилось), поскольку пандемия COVID-19 усилила факторы риска и ослабила меры предосторожности.

7 июня Еврокомиссия обнародовала свой план внедрения в Европе комплексного подхода к ментальному здоровью, что стало важной вехой на этом пути. Однако на фоне больших надежд и требований к Европейской стратегии ментального здоровья (таких как четкие цели, сроки, индикаторы и достаточное финансирование) возникают вопросы относительно эффективности нового подхода. В целом очевидно, что для преодоления последствий длительного недофинансирования и интеграции вопросов ментального здоровья во все сферы политики подход нужно сделать еще более действенным.

Достижения в сфере ментального здоровья

Введение комплексного подхода к ментальному здоровью – краеугольного камня Европейского союза здравоохранения – важное и очень желательное мероприятие. Еврокомиссия продемонстрировала, что признает значимость этой инициативы для улучшения ментального здоровья всех категорий населения. Собственно, этот шаг закладывает основу будущего, где ментальное здоровье в приоритете, а связанные с ним вопросы интегрированы во все сферы жизни, такие как трудоустройство, защита окружающей среды, диджитализация. На этом фундаменте можно строить более

детальную Европейскую стратегию ментального здоровья.

Директор Mental Health Europe Клаудия Маринетти подчеркивает, что «ответственность надо возлагать не на конкретных людей, а на структурные и системные изменения». Она считает, что «инвесторы должны принимать во внимание прежде всего те социоэкономические факторы и пути восстановления, которые выходят за пределы здорового образа жизни и биомедицинских исследований».

*Пандемия COVID-19,
война в Украине,
климатический кризис и
другие проблемы заметно
повлияли на ментальное
здоровье людей всех
возрастных категорий*

Новый подход признает влияние на ментальное здоровье широкого спектра социоэкономических факторов, а также окружения, то есть уже представляет собой первый шаг в этом направлении. Еврокомиссия говорит, в частности, о влиянии диджитализации и интерсекционности, что свидетельствует о ее готовности бороться против неравенства и дискриминации, в частности, уязвимых категорий населения. Такой инклюзивный подход заслуживает похвалы.

Пандемия COVID-19, война в Украине, климатический кризис и другие проблемы заметно повлияли на ментальное здоровье людей всех возрастных категорий, особенно – уязвимых групп. Чтобы решить этот острый вопрос, ЕС и его члены должны, укрепив системы и мобилизовав заинтересованные стороны, принять меры по охране ментального здоровья на всех уровнях: местном, региональном, национальном и общеевропейском. В связи с этим, например, подход «ментальное здоровье во всех политиках», который предлагает одноименная тематическая сеть, признает, что защита ментального здоровья – прежде всего императив прав человека, но одновременно учитывает его экономическую и другую выгоду как для сферы здравоохранения, так и для других сфер политики.

Включение этого профилактического подхода в инициативу по охране ментального здоровья – большой шаг вперед. Тот факт, что в разработке коммуникационной программы участвовали различные генеральные директораты и службы Еврокомиссии, свидетельствует, что ментальное здоровье становится приоритетом для ЕС в различных сферах политики.

Дальнейшее развитие

Профилактика актуальна всегда, но не менее важно оказывать необходимую помощь и предоставлять ресурсы тем, кто уже имеет проблемы с ментальным здоровьем. ЕС же до сих пор пытается возложить ответственность за обеспечение доступа к ним на каждого лично. С одной стороны, был принят комплексный подход к охране ментального здоровья и подчеркнута необходимость структурных изменений. С другой – готовность ЕС защищать права лиц с нарушениями ментального здоровья представляется недостаточной.

В коммуникационной стратегии признается континуум от самочувствия до психосоциальных недостатков, но не предлагаются новые действия, направленные на преодоление структурных барьеров и дестигматизацию людей с психосоциальными недостатками. В то время как биомедицинский подход предполагает, что причина ментальных расстройств – генетическая предрасположенность или слабость человека, психосоциальная модель признает, что на ментальное здоровье могут влиять различные факторы, такие как жизненные события, социоэкономические условия, окружение и т.д. Поэтому очень важно учитывать эти вопросы при разработке мер по охране ментального здоровья. Более того, чтобы действительно заботиться о ментальном здоровье каждого, следует включать в такие инициативы подходы, ориентированные на восстановление, в дополнение к профилактике и помощи.

Потребность в более последовательном и долгосрочном финансировании сферы ментального здоровья до сих пор является насущной

Еще один фактор, которым нельзя пренебрегать – отсутствие в новой инициативе Комиссии детальной, всеохватывающей и долгосрочной Европейской стратегии ментального здоровья, как и любого упоминания о намерении ее разработать. Это упущение разочаровало многих сторонников. Коалиция Европарламента по вопросам ментального здоровья в ответ на это требовала от государств – членов ЕС длительных, инклюзивных и скоординированных действий в сфере ментального здоровья.

Отсутствие специального Года ментального здоровья в Европе в рамках этого подхода – еще одна упущенная возможность приложить больше усилий к имплементации. Еврокомиссия

отметила Год Навыков и Год Молодежи, но отсутствие подобной инициативы по ментальному здоровью огорчает. Провозглашение Года ментального здоровья в Европе позволило бы повысить осведомленность, активизировать действия и выделить дополнительные ресурсы.

Хотя 1,23 млрд евро и 20 флагманских инициатив свидетельствуют о движении в правильном направлении, потребность в более последовательном и долгосрочном финансировании сферы ментального здоровья до сих пор является насущной. Учитывая то, что выделенный бюджет и предусмотренные флагманские инициативы должны быть реализованы в короткие сроки, остается актуальным вопрос о будущем этой инициативы в следующем году, особенно на фоне изменений, которые неизбежно произойдут после выборов в Европарламент.

Комплексный подход к ментальному здоровью в Европе – важный признак прогресса и стремления решить насущные проблемы

Еще один положительный признак – фокус на поддержке представителей уязвимых категорий населения, которые больше всего страдают от ментальных расстройств. Особенно приятно видеть понимание проблем, с которыми сталкиваются дети и молодежь, сельские жители, пожилые люди, представители ЛГБТ и люди с ограниченными возможностями. Эти категории часто сталкиваются с дополнительными проблемами, при этом за доступ к специализированному уходу им приходится бороться. И хотя в инициативе по охране психического здоровья упоминаются различные меры для поддержки уязвимых групп, представленные флагманские инициативы сосредотачиваются только на молодых людях, переживших рак, и жертвах преступлений. Мы, конечно, ценим поддержку ЕС украинских мигрантов, но хотелось бы видеть упоминания и о других мигрантах и беженцах. Необходимо обеспечивать доступ к помощи всем уязвимым категориям, способствуя инклюзивности и преодолению неравенства в сфере ментального здоровья.

Путь начат. Крайне важно быть настойчивыми и оставаться преданными делу. При участии всех заинтересованных сторон мы

можем построить будущее, в котором каждый человек в Европе будет иметь поддержку и возможность процветать на каждом этапе жизни, в котором будет преодолено неравенство и у каждого будет доступ к необходимой поддержке.



Джеки Меллезе

Джеки Меллезе (Jackie Mellese) работает менеджером по коммуникациям в Mental Health Europe.

