ДЕМОКРАТИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО 02.10.2020 | Катерина Задоенко

Успеть до пятницы

Пандемия напомнила: женщины выполняют больше неоплачиваемой работы, чем мужчины. Четырехдневная рабочая неделя могла бы сместить баланс.

Эта статья была отправлена в редакцию поздно ночью с нарушением всех возможных дедлайнов и могла не выйти в свет. Передо мной, как женой, матерью двоих детей, аспиранткой, консультанткой международной неправительственной организации, а также общественной активисткой, регулярно возникает дилемма между коляской и ноутбуком.

Как свидетельствуют исследования, в большинстве семей именно на женщинах, в том числе и работающих, лежат основные обязанности по воспитанию и обучению детей, забота о престарелых родственниках, уход за больными, домашнее хозяйство и дополнительная большая эмоциональная работа.

Проблемы неравенства особенно напоминают о себе и сильнее влияют на женщин в период войн и кризисов. Сегодня, в условиях пандемии COVID-19, мировая экономика расплатилась с женщинами неравномерным экономическим и социальным влиянием. Во всем мире участились случаи домашнего насилия. Кроме того, правительства некоторых стран воспользовались кризисом для ограничения доступа женщин к услугам в сфере сексуального и репродуктивного здоровья.

Современные экономические, социальные и политические приоритеты правительств не отражают потребностей большинства населения. Людям необходим фундамент безопасности и доверия в обществе: более низкий уровень стресса, более высокий уровень удовлетворенности работой, лучший баланс между работой и личной жизнью.

Такая реформа рынка труда благоприятно

Самое время обратить внимание на аргументы ведущих ученых и исследователей

скажется на здоровье работников, позволит увеличить производительность, занятость и даже создать новые рабочие места, улучшит экологическую ситуацию

в пользу четырехдневной рабочей недели, озвученных на Всемирном экономическом форуме в Давосе еще в прошлом году. По мнению выступавших, при снижении продолжительности рабочего времени работники смогут лучше восстанавливаться, станут более креативными, их производительность и эффективность вырастут.

Исторический опыт подтверждает мысль о том, что роботизация, автоматизация и инновационные конструкторские решения неизбежно сократят количество рабочего времени и приведут нас к сокращению рабочей недели. По экспертным оценкам, такая реформа рынка труда благоприятно скажется на здоровье работников, позволит увеличить производительность, занятость и даже создать новые рабочие места, улучшит экологическую ситуацию.

На сегодняшний день максимальная продолжительность рабочей недели в Украине, как и в Польше, Греции и Чехии, составляет 40 часов, хотя в большинстве развивающихся стран этот показатель выше: 48 часов. По данным Международной организации труда, в странах с высоким уровнем доходов средняя продолжительность рабочей недели составляет 38 часов, а в странах с доходом выше среднего – 43 часа. По данным Eurostat, в Нидерландах трудятся всего 27 часов в неделю, в Дании и Норвегии – 33. Рабочая неделя в Германии длится около 35 часов. При этом среди немецких компаний распространена практика сокращения длительности рабочего дня в случае появления финансовых проблем вместо увольнения сотрудников. Дольше всех работают в Европе англичане – 39 часов, в Китае и США работают по 46 часов неделю, в Таиланде и Индии – шестидневка, большинство работников трудятся до 48 часов в неделю, а в Южной Корее и Японии – по 50-55 часов.

В индустриально развитых странах рассматривается возможность сокращения рабочей недели для компенсации неблагоприятного воздействия пандемии Covid-19 на экономику. Так, крупнейший профсоюз Германии IG Metall, в который входят более 2,4 млн работников металлообрабатывающей и электротехнической отраслей, летом прошлого года предложил предприятиям-участникам сократить рабочую неделю до четырех дней. Также Федерация британских профсоюзов призывает сократить рабочую неделю до четырех дней и утверждает, что это позволит работникам делиться с окружающими создаваемыми технологиями, такими как

машинное обучение и робототехника. Кроме того, в британских профсоюзах TUC считают, что четырехдневка уменьшит стресс от «жонглирования» работой и семейной жизнью и может улучшить гендерное равенство. Лейбористская партия в своем предвыборном манифесте 2019 года взяла на себя обязательство двигаться в направлении 32-часовой рабочей недели в течение десятилетия.

Во всем мире компании проводят эксперименты по уменьшению продолжительности трудовой недели. В частности, Microsoft, Shake Shack, Basecamp и Uniqlo уже переводят свой персонал на четырехдневную неделю при условии сохранения полной зарплаты. Первые результаты подтвердили, что качество работы и производительность труда выросли, персоналу стало интереснее работать, стрессов стало меньше.

Японское подразделение компании Microsoft по итогам тестирования четырехдневки заявило об увеличении производительности почти на 40%, уменьшении потребления электроэнергии почти на четверть, а также возможности экономии других ресурсов. Сотрудники компании сообщали об улучшении самочувствия и повышении своей продуктивности, персонал стал более креативным, стало значительно меньше пропусков, опозданий, перерывов и уходов на больничный.

Финансовая компания Новой Зеландии Perpetual Guardian, сократив рабочую неделю до 32-х часов для своих 250 офисных сотрудников, обнаружила, что персонал стал более мотивированным и креативным. Руководители компании отметили рост посещаемости сотрудниками, соблюдение тайминга и сокращение перерывов.

Женщины являются одними из наиболее очевидных бенефициаров перехода на четырехдневную неделю. Во всех европейских странах у мужчин больше ежедневного свободного времени, чем у женщин.

Аналитические центры и агитгруппы, такие как Autonomy, New Economics Foundation и 4-Day Week Campaign, давно указывали на социальные и экономические преимущества, связанные с сокращением рабочего дня, – от повышения производительности и снижения уровня безработицы до сокращения углеродных выбросов. Помимо этих общих социальных благ, все три организации указывают на очевидные преимущества для одной конкретной группы: для женщин. Действительно, женщины являются одними из наиболее очевидных бенефициаров перехода на четырехдневную неделю,

учитывая, что именно женщины «бедны во времени»: во всех европейских странах у мужчин больше ежедневного свободного времени, чем у женщин.

Кроме того, четырехдневную рабочую неделю можно рассматривать как один из способов увеличить число работающих женщин и удержать их как профессионалов в дальнейшем за счет более гибкого рабочего графика. Ведь нередко ситуация складывается так, что после рождения даже здоровых детей некоторые женщины вынуждены уйти с работы. А те, кто продолжает работать, работают меньшее количество часов, расставляя приоритеты в пользу материнства и домашних забот. Короткую рабочую неделю также можно рассматривать как возможность снижения финансовых затрат по уходу за детьми, увеличивая при этом время, которое родители могут проводить вместе.

«Именно рабочая четырехдневка может иметь глубокий гендерный эффект» – к таким выводам пришел главный офис британской компании Welcome Trust, насчитывающей в своих рядах 800 сотрудников и имеющей инвестиционный портфель более $30 млрд. Компания является одним из крупнейших в мире спонсоров научных исследований. Руководство организации считает, что рабочая неделя, состоящая из четырех дней, позволяет женщинам-сотрудницам, у которых есть дети, полноценно проводить с ними день и в то же время оставаться наравне с коллегами-мужчинами. Несмотря на это заключение, руководство Welcome Trust решило отказаться от четырехдневной рабочей недели через три месяца после введения нового графика, ссылаясь на операционные сложности в реализации нововведения.

Таким образом, выигрыш от четырехдневной рабочей недели для женщин очевиден: улучшение финансового положения, возможность профессионального роста и развития, социальная защищенность, более прочный брак, хорошее здоровье и более высокая удовлетворенность жизнью. И все это в балансе, а не «на растяжке».

О глобальном переходе на новую модель организации рабочего времени пока еще рано говорить

В Украине идея о четырехдневке начала активно обсуждаться после соответствующего предложения Международной организации труда в 2014 году. Разговоры ведутся уже несколько лет, однако автоматизация и цифровизация труда, обновленная инфраструктура,

усовершенствование систем обучения и переквалификация персонала с фокусом на новые потребности, высокая налоговая нагрузка и прочие недостающие факторы в нашей экономике не позволяют ожидать такое нововведение в ближайшее время.

О глобальном переходе на новую модель организации рабочего времени пока еще рано говорить. Некоторые экономисты считают, что идея четырехдневки применима не во всех странах, не во всех отраслях экономики, не на всех предприятиях. Так, например, для сферы услуг и профессий, связанных с применением физической силы (охранники, водители, дворники, курьеры) четырехдневка кажется маловероятной. Уменьшается время для реализации возможностей, которые могут способствовать продвижению карьеры работника в долгосрочной перспективе. Повышается вероятность возникновения дефицита кадров в тех отраслях, где работа ведется круглосуточно.

Я искренне поддерживаю идеи социальной справедливости и гендерного равенства и считаю, что нам необходимо менять не только отношение общества, но и законы, которые позволяли бы большинству активных женщин чувствовать себя социально защищенными, профессионально реализовываться и иметь семью и детей. Сокращение рабочей недели для женщин стало бы одним из решений проблем гендерного неравенства.

Катерина Задоенко
Киев

Катерина Задоенко (Kateryna Zadoienko) - аспирантка Национальной Академии государственного управления при президенте Украины, консультантка по гендерному мейнстримингу международной организации миграции, координаторка инициативы Женское лобби в Украине.