

Готовимся к будущему с экстремальной жарой

Глобальные температуры растут тревожно высокими темпами, поэтому у нас нет иного выбора, кроме как адаптироваться к потеплевшему миру

Жители Азии с нетерпением ждут окончания сезона экстремальной жары, который сейчас, похоже, подходит к концу. В моей стране – Филиппины – первый в этом году тайфун случился в конце мая, что помогло снизить температуру, достигшую почти 50° по Цельсию. В течение предыдущих месяцев рекордная жара привела к закрытию школ, всплеску обращений в скорую помощь, а также к снижению производительности и возврату к удаленной работе.

Хотя влияние экстремальной жары на здоровье населения и экономику трудно измерить, поражает скорость, с которой все это забывается. Это похоже на цикл «паника/забвение», который обычно наблюдается после пандемий: общества забывают уроки минувших медицинских кризисов и оказываются неподготовленными, когда начинаются следующие.

Нам нужно улучшать готовность к пандемиям, и точно так же нам нужно смягчать риски для здоровья, которые создает опасная для жизни, повышенная температура. Ожидается, что на фоне ускорения изменения климата периоды экстремальной жары станут более интенсивными и частыми, особенно в Азии. Чтобы выжить в этой «новой нормальности», мы не сможем использовать неадекватные медицинские рекомендации, например, пить больше воды и находиться в кондиционируемых помещениях, как будто большинство мирового населения имеет доступ к кондиционерам и к питьевой воде. И неприемлемо советовать женщинам отказываться от нижнего белья в периоды экстремальной жарой, как недавно предложил бывший министр здравоохранения Филиппин.

Власти должны занять более активную позицию

Нет, власти должны занять более активную позицию и ускорить работу по формированию устойчивости к жаре. К тому

*и ускорить работу по
формированию
устойчивости к жаре*

моменту, когда ударит новая рекордная волна жары, все страны должны будут иметь национальный план реагирования, а также подготовить меры адаптации к жаре на местном уровне. Более того, все аспекты государственного управления должны теперь рассматриваться сквозь призму климатической устойчивости. Помимо здравоохранения, основными приоритетами должны стать жилье, транспорт и водоснабжение – что соответствует программе «Цели устойчивого развития».

Начать следует с жилья. Многие из наиболее уязвимых людей в Азии живут в плохо проветриваемом государственном жилье или в перенаселенных трущобах. Согласно оценкам, в мире около 1,6 млрд человек страдают от неадекватных жилищных условий. Учитывая, что в таких опросах обычно не учитывается фактор вентиляции, эта цифра может быть занижена. Существуют более реальные способы климатической адаптации, чем советы беднякам жить в кондиционируемых помещениях. Кондиционеры не только дорого стоят, но и потребляют огромное количество электроэнергии. Согласно оценкам исследователей, на кондиционирование приходится 3,9% глобальных выбросов парниковых газов. Вместо увеличения объемов сжигаемого ископаемого топлива с целью удовлетворить повышенный спрос на электроэнергию, власти должны переосмыслить подходы к городскому развитию, чтобы защитить и планету, и здоровье населения. Например, ряд стран в Азии, включая Индонезию и Сингапур, начали использовать недорогую краску для «охлаждения крыш», которая позволяет снизить температуру внутри помещений без кондиционеров.

*Хотя гидратация
организма необходима
для защиты от
экстремальной жары,
почти треть мирового
населения не имеет
доступа к чистой
питьевой воде*

Транспорт – еще один сектор, чувствительный к жаре. Будь это поездки в переполненных автобусах или ожидание поезда на изнурительно жаркой платформе, в странах с низкими и средними доходами пассажиры часто подвергаются воздействию экстремальной температуры. Инвестиции в устойчивые транспортные системы, обеспечивающие комфорт в периоды жары, имеют огромное значение для достижения жизненно важных климатических и медицинских целей.

Для формирования устойчивости к жаре правительства должны также бороться с глобальным водным кризисом. Хотя гидратация организма необходима для защиты от экстремальной жары, почти треть мирового населения не имеет доступа к чистой питьевой воде. Одноразовые пластиковые бутылки с водой – это не решение. Подобно кондиционированию, это дорогой и углеродоемкий подход, загрязняющий природу.

Программы подготовки к периодам жары должны фокусировать внимание на самых уязвимых группах населения, включая фермеров, рыбаков, работников строек и заводов, пожилых людей, а также больных. Следует также учитывать заключенных, задержанных мигрантов и психических больных – все они зачастую находятся в экстремально жарких, скученных помещениях.

Подобно протоколам реагирования на случай шторма или пандемии, готовность к экстремальной жаре должна стать частью политики здравоохранения. С этой целью следует обновить системы надзора за болезнями в азиатских странах – так, чтобы учитывались заболевания, связанные с жарой. Это следует сделать до начала нового периода рекордной жары в регионе. Кроме того, важно поддерживать адекватные запасы медицинской продукции, начиная с базовых товаров (например, внутривенные растворы) и заканчивая охлаждающими жилетами. Информацию о потенциальных последствиях экстремальной жары следует включить в программы обучения и подготовки врачей скорой помощи, местных медработников, специалистов по оказанию первичной помощи. Именно они обычно первыми контактируют с малоимущими пациентами. К сожалению, клинические действия в случае заболеваний, связанных с жарой (например, тепловой удар), упоминались лишь вскользь, когда я был студентом-медиком.

*Ускорение процесса
декарбонизации
позволило бы нам
снизить частоту и
интенсивность
экстремальных периодов
жары*

Наконец, ученые должны сосредоточить внимание не только на эпидемиологии жары, но и на эффективности наших норм и предпринимаемых мер. Например, Национальный университет Сингапура в 2023 году открыл специальный центр, изучающий устойчивость к жаре. Мой институт дополнит эту работу новой инициативой планетарного здоровья, которая поможет системам здравоохранения и населению стран Азии повысить климатическую устойчивость.

Глобальные температуры растут тревожно высокими темпами, поэтому у нас нет иного выбора, кроме как адаптироваться к потеплевшему миру. В то же время ускорение процесса декарбонизации позволило бы нам снизить частоту и интенсивность экстремальных периодов жары. Требуя от правительств и корпораций, чтобы они перестали сжигать ископаемое топливо, мы сможем сформировать настоящую жароустойчивость и улучшить планетарное здоровье.

(c) Project Syndicate 2024



Ренцо Р. Гуинто

Ренцо Р. Гуинто (Renzo R. Guinto) – доцент кафедры глобального и планетарного здоровья в Медицинской школе Дьюка-НУС в Сингапуре.

