

Готовимся к будущему с экстремальной жарой

Глобальные температуры растут тревожно высокими темпами, поэтому у нас нет иного выбора, кроме как адаптироваться к потеплевшему миру

Жители Азии с нетерпением ждут окончания сезона экстремальной жары, который сейчас, похоже, подходит к концу. В моей стране – Филиппины – первый в этом году тайфун случился в конце мая, что помогло снизить температуру, достигшую почти 50° по Цельсию. В течение предыдущих месяцев рекордная жара привела к закрытию школ, всплеску обращений в скорую помощь, а также к снижению производительности и возврату к удаленной работе.

Хотя влияние экстремальной жары на здоровье населения и экономику трудно измерить, поражает скорость, с которой все это забывается. Это похоже на цикл «паника/забвение», который обычно наблюдается после пандемий: общества забывают уроки минувших медицинских кризисов и оказываются неподготовленными, когда начинаются следующие.

Нам нужно улучшать готовность к пандемиям, и точно так же нам нужно смягчать риски для здоровья, которые создает опасная для жизни, повышенная температура. Ожидается, что на фоне ускорения изменения климата периоды экстремальной жары станут более интенсивными и частыми, особенно в Азии. Чтобы выжить в этой «новой нормальности», мы не сможем использовать неадекватные медицинские рекомендации, например, пить больше воды и находиться в кондиционируемых помещениях, как будто большинство мирового населения имеет доступ к кондиционерам и к питьевой воде. И неприемлемо советовать женщинам отказываться от нижнего белья в периоды экстремальной жарой, как недавно предложил бывший министр здравоохранения Филиппин.

Власти должны занять более активную позицию

Нет, власти должны занять более активную позицию и ускорить работу по формированию устойчивости к жаре. К

и ускорить работу по формированию устойчивости к жаре

тому моменту, когда ударит новая рекордная волна жары, все страны должны будут иметь национальный план реагирования, а также подготовить меры адаптации к жаре на местном уровне. Более того, все аспекты государственного управления должны теперь рассматриваться сквозь призму климатической устойчивости. Помимо здравоохранения, основными приоритетами должны стать жилье, транспорт и водоснабжение – что соответствует программе «Цели устойчивого развития».

Начать следует с жилья. Многие из наиболее уязвимых людей в Азии живут в плохо проветриваемом государственном жилье или в перенаселенных трущобах. Согласно оценкам, в мире около 1,6 млрд человек страдают от неадекватных жилищных условий. Учитывая, что в таких опросах обычно не учитывается фактор вентиляции, эта цифра может быть занижена. Существуют более реальные способы климатической адаптации, чем советы беднякам жить в кондиционируемых помещениях. Кондиционеры не только дорого стоят, но и потребляют огромное количество электроэнергии. Согласно оценкам исследователей, на кондиционирование приходится 3,9% глобальных выбросов парниковых газов. Вместо увеличения объемов сжигаемого ископаемого топлива с целью удовлетворить повышенный спрос на электроэнергию, власти должны переосмыслить подходы к городскому развитию, чтобы защитить и планету, и здоровье населения. Например, ряд стран в Азии, включая Индонезию и Сингапур, начали использовать недорогую краску для «охлаждения крыш», которая позволяет снизить температуру внутри помещений без кондиционеров.

Хотя гидратация организма необходима для защиты от экстремальной жары, почти треть мирового населения не имеет доступа к чистой питьевой воде

Транспорт – еще один сектор, чувствительный к жаре. Будь это поездки в переполненных автобусах или ожидание поезда на изнурительно жаркой платформе, в странах с низкими и средними доходами пассажиры часто подвергаются воздействию экстремальной температуры. Инвестиции в устойчивые транспортные системы, обеспечивающие комфорт в периоды жары, имеют огромное значение для достижения

жизненно важных климатических и медицинских целей.

Для формирования устойчивости к жаре правительства должны также бороться с глобальным водным кризисом. Хотя гидратация организма необходима для защиты от экстремальной жары, почти треть мирового населения не имеет доступа к чистой питьевой воде. Одноразовые пластиковые бутылки с водой – это не решение. Подобно кондиционированию, это дорогой и углеродоемкий подход, загрязняющий природу.

Программы подготовки к периодам жары должны фокусировать внимание на самых уязвимых группах населения, включая фермеров, рыбаков, работников строек и заводов, пожилых людей, а также больных. Следует также учитывать заключенных, задержанных мигрантов и психических больных – все они зачастую находятся в экстремально жарких, скученных помещениях.

Подобно протоколам реагирования на случай шторма или пандемии, готовность к экстремальной жаре должна стать частью политики здравоохранения. С этой целью следует обновить системы надзора за болезнями в азиатских странах – так, чтобы учитывались заболевания, связанные с жарой. Это следует сделать до начала нового периода рекордной жары в регионе. Кроме того, важно поддерживать адекватные запасы медицинской продукции, начиная с базовых товаров (например, внутривенные растворы) и заканчивая охлаждающими жилетами. Информацию о потенциальных последствиях экстремальной жары следует включить в программы обучения и подготовки врачей скорой помощи, местных медработников, специалистов по оказанию первичной помощи. Именно они обычно первыми контактируют с малоимущими пациентами. К сожалению, клинические действия в случае заболеваний, связанных с жарой (например, тепловой удар), упоминались лишь вскользь, когда я был студентом-медиком.

*Ускорение процесса
декарбонизации
позволило бы нам
снизить частоту и
интенсивность
экстремальных периодов
жары*

Наконец, ученые должны сосредоточить внимание не только на эпидемиологии жары, но и на эффективности наших норм и предпринимаемых мер. Например, Национальный университет Сингапура в 2023 году открыл специальный центр, изучающий устойчивость к жаре. Мой институт дополнит эту работу новой инициативой планетарного здоровья, которая поможет системам

здравоохранения и населению стран Азии
повысить климатическую устойчивость.

Глобальные температуры растут тревожно высокими темпами, поэтому у нас нет иного выбора, кроме как адаптироваться к потеплевшему миру. В то же время ускорение процесса декарбонизации позволило бы нам снизить частоту и интенсивность экстремальных периодов жары. Требуя от правительств и корпораций, чтобы они перестали сжигать ископаемое топливо, мы сможем сформировать настоящую жароустойчивость и улучшить планетарное здоровье.

(c) Project Syndicate 2024



Ренцо Р. Гуинто

Ренцо Р. Гуинто (Renzo R. Guinto) – доцент кафедры глобального и планетарного здоровья в Медицинской школе Дьюка-НУС в Сингапуре.